

soirée



pour les pères et futurs pères

Celui qui devient père se confronte à de nombreuses attentes différentes et de toutes nouvelles responsabilités. Le père d'aujourd'hui doit être un père plus patient et plus engagé, un partenaire aimant, un bon pote pour ses amis en même temps qu'ambitieux au travail. Comment gérer toutes ces contraintes nouvelles et parfois déstabilisantes?

Ces soirées offrent un espace simple et convivial ouvert à tous pour échanger et partager entre futurs et jeunes pères sur les expériences, trucs et astuces voire stratégies individuelles ou de couple qui peuvent aider à mieux gérer cette période délicate de la vie que constitue l'arrivée d'un enfant.

Soirée pour les futurs pères

Exemples de thèmes abordés :

Que déclenche la paternité en moi ? Quelles images, quelles questions, quels défis, quels sentiments émergent ? Comment être utile à l'accouchement ? Qu'est-ce que la partenaire attend de moi ? Comment préparer l'arrivée de l'enfant à la maison ? Comment faire pour m'impliquer comme papa si je travaille ?

Soirée pour les jeunes pères

Exemples de thèmes abordés :

Comment faire pour gérer au mieux cette nouvelle vie ? Quels sont les éléments les plus importants pour trouver un bon équilibre dans le couple, dans la vie familiale et professionnelle ? De quoi ai-je personnellement besoin pour moi aussi, maintenant et plus tard ?